

TRÆNINGSTIDER - BANE 1

Uge 43-51 | Roskilde Idrætspark | Mod Kildegården

Dag	Tid	Bane 1A	Bane 1B	Bane 1C	Bane 1D
Mandag	14:00-16:15	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:15-17:30	U10	U10	U11 Talent	U11 Bredde
	17:30-18:45	U15 Talent	U15 Talent	U14 Talent	U14 Talent
	18:45-20:00	U23 Talent	U23 Talent	U17 Bredde	U17 Bredde
	20:00-22:00	Oldboys/Veteraner	Oldboys/Veteraner	Røde Stjerne	Røde Stjerne
Tirsdag	14:00-16:15	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:15-17:30	U6	U7	U8	U9
	17:30-18:45	U17 Talent	U17 Talent	U15 Talent	U15 Talent
	18:45-20:00	U15 Bredde	U15 Bredde	U15 Bredde	U15 Bredde
	20:00-22:00	Roskilde United	Roskilde United	Roskilde United	Roskilde United
Onsdag	14:00-16:15	ATK U10 (15:30-16:35)	FCK Træning	Børnefodbold	Børnefodbold
	16:15-17:30	ATK U11 (16:35-17:40)	FCK Træning	U12 Bredde	U12 Bredde
	17:30-18:45	ATK U12 (17:40-18:45)	FCK Træning	FCK Træning	FCK Træning
	18:45-20:00	U17 Bredde	U17 Bredde	U17 Bredde	U17 Bredde
	20:00-22:00	Røde Stjerne	Røde Stjerne	Røde Stjerne	Røde Stjerne
Torsdag	14:00-16:15	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:15-17:30	U7	U6 og U8	U10	U10
	17:30-18:45	U15 Talent	U15 Talent	U14 Talent	U14 Talent
	18:45-20:00	U17 Talent	U17 Talent	U19 Bredde	U19 Bredde
	20:00-22:00	Roskilde United	Roskilde United	Roskilde United	Roskilde United
Fredag	14:00-16:30	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-18:00	U14 Talent	U14 Talent	U13 Talent	U13 Talent
	18:00-19:30	Kamptid	Kamptid	Kamptid	Kamptid
	19:30-22:00	Kamptid	Kamptid	Kamptid	Kamptid
Lørdag	09:00-10:00	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde

TRÆNINGSTIDER - BANE 2

Uge 43-51 | Roskilde Idrætspark | Mod Rådmandshaven

Dag	Tid	Bane 2A	Bane 2B	Bane 2C	Bane 2D
Mandag	14:00-16:30	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-17:45	U13 Talent	U13 Talent	U12 Talent	U12 Bredde
	17:45-19:00	U17 Talent	U17 Talent	U19 Talent	U19 Talent
	19:00-20:15	U15 Bredde	U15 Bredde	U19 Bredde	U19 Bredde
	20:15-21:30	Oldboys/Veteraner	Oldboys/Veteraner	Oldboys/Veteraner	Oldboys/Veteraner
Tirsdag	14:00-16:30	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-17:45	U13 Talent	U13 Talent	U14 Talent	U14 Talent
	17:45-19:00	U19 Talent	U19 Talent	U19 Talent	U19 Talent
	19:00-20:30	U23 Talent	U23 Talent	U23 Talent	U23 Talent
	20:30-22:00	Senior-2	Senior-2	Senior-3	Senior-3
Onsdag	14:00-16:30	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-18:00	U11 Bredde	U11 Bredde	U13 Bredde	U13 Bredde
	18:00-19:30	U15 Bredde	U15 Bredde	U15 Bredde	U15 Bredde
	19:30-20:45	Kamptid	Kamptid	Kamptid	Kamptid
	20:45-22:00	Kamptid	Kamptid	Kamptid	Kamptid
Torsdag	14:00-16:30	Fodbold for hjertet	Fodbold for hjertet	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-17:45	U9	U11 Talent	U12 Talent	U13 Talent
	17:45-19:15	U19 Talent	U19 Talent	Rugby	Rugby
	19:15-20:30	U23 Talent	U23 Talent	Senior-2	Senior-3
	20:30-22:00	Oldboys/Veteraner	Oldboys/Veteraner	Ukabuni	Ukabuni
Fredag	14:00-16:30	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde	FC Roskilde
	16:30-18:00	U19 Talent	U19 Talent	U15 Talent	U15 Talent
	18:00-20:00	U17 Talent	U17 Talent	U23 Talent	U23 Talent
	20:00-22:00	FC Far	FC Far	FC Far	FC Far
Lørdag	09:00-12:00	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde	Evt. FC Roskilde

SAMLET TRÆNINGSOVERBLIK

Uge 43-51 | Endelige træningstider

AFDELING	HOLD	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
SENIOR	FC Roskilde	14:00-16:30 Bane 2	14:00-16:30 Bane 2	14:00-16:30 Bane 2	14:00-16:30 Bane 2	14:00-16:30 Bane 2	09:00-12:00 Bane 2 (evt.)
	FC Roskilde	14:00-16:15 Bane 1	14:00-16:15 Bane 1	-	14:00-16:15 Bane 1	14:00-16:30 Bane 1	09:00-10:00 Bane 1 (evt.)
	U23	18:45-20:00 Bane 1A/B	19:00-20:30 Bane 2	-	19:15-20:30 Bane 2A/B	18:00-20:00 Bane 2C/D	-
	Senior-2	-	20:30-22:00 Bane 2A/B	-	19:15-20:30 Bane 2C	-	-
	Senior-3	-	20:30-22:00 Bane 2C/D	-	19:15-20:30 Bane 2D	-	-
UNGDOM	U19 Talent (2008/09)	17:45-19:00 Bane 2C/D	17:45-19:00 Bane 2	-	17:45-19:15 Bane 2A/B	16:30-18:00 Bane 2A/B	-
	U17 Talent (2010/11)	17:45-19:00 Bane 2A/B	17:30-18:45 Bane 1A/B	-	18:45-20:00 Bane 1A/B	18:00-20:00 Bane 2A/B	-
	U15 Talent (2012)	17:30-18:45 Bane 1A/B	17:30-18:45 Bane 1C/D	-	17:30-18:45 Bane 1A/B	16:30-18:00 Bane 2C/D	-
	U14 Talent (2013)	17:30-18:45 Bane 1C/D	16:30-17:45 Bane 2C/D	-	17:30-18:45 Bane 1C/D	16:30-18:00 Bane 1A/B	-
	U13 Talent (2014)	16:30-17:45 Bane 2A/B	16:30-17:45 Bane 2A/B	-	16:30-17:45 Bane 2D	16:30-18:00 Bane 1C/D	-
	U19 Bredde (2008/09)	19:00-20:15 Bane 2C/D	-	-	18:45-20:00 Bane 1C/D	-	-
	U17 Bredde (2010/11)	18:45-20:00 Bane 1C/D	-	18:45-20:00 Bane 1	-	-	-
	U15 Bredde (2012)	19:00-20:15 Bane 2A/B	18:45-20:00 Bane 1	18:00-19:30 Bane 2	-	-	-
	U14 Bredde (2013)	-	-	-	-	-	-
	U13 Bredde (2014)	-	-	16:30-18:00 Bane 2C/D	-	-	-
BØRN	U12 Talent (2015)	16:30-17:45 Bane 2C	-	17:40-18:45 Bane 1A	16:30-17:45 Bane 2C	-	-
	U11 Talent (2016)	16:15-17:30 Bane 1C	-	16:35-17:40 Bane 1A	16:30-17:45 Bane 2B	-	-
	U10 Talent (2017)	-	-	15:30-16:35 Bane 1A	-	-	-
	U12 Bredde (2015)	16:30-17:45 Bane 2D	-	16:15-17:30 Bane 1C/D	-	-	-
	U11 Bredde (2016)	16:15-17:30 Bane 1D	-	16:30-18:00 Bane 2A/B	-	-	-
	U10 (2017)	16:15-17:30 Bane 1A/B	-	-	16:15-17:30 Bane 1C/D	-	-
MIKRO	U9 (2018)	-	16:15-17:30 Bane 1D	-	16:30-17:45 Bane 2A	-	-
	U8 (2019)	-	16:15-17:30 Bane 1C	-	16:15-17:30 Bane 1B	-	-
	U7 (2020)	-	16:15-17:30 Bane 1B	-	16:15-17:30 Bane 1A	-	-
	U6 (2021)	-	16:15-17:30 Bane 1A 16-18 Østervangshallen	-	16:15-17:30 Bane 1B 16-18 Østervangshallen	-	-
	Mikro fodbold	-	-	-	-	-	9-10.30 Østervangshallen
ANDRE	Oldboys/Veteraner	20:00-22:00 Bane 1A/B 20:15-21:30 Bane 2	-	-	20:30-22:00 Bane 2A/B	-	-
	Fodbold for hjertet	-	-	-	14:00-16:30 Bane 2A/B	-	-

BANEOVERSIGT

Roskilde Idrætspark Kunstgræs | Orientering og baneinddeling



← KILDEGÅRDEN

STADION

RÅDMANDSHAVEN →

Stadionsiden - ved 1A / 1B og 2A / 2B



Bane 1 - mod Kildegården



Bane 2 - mod Rådmandshaven

A/B = mod stadion • C/D = modsatte ende