

## Banefordeling fra 16. april - ultimo juni 2018 - Roskilde Idrætspark

		11-8 mands Kunst	11-8 mands Kunst	8-mands kampbane	5-mands baner	8-mands kampbane	5-mands baner	5-mands baner	3-mands baner
		Bane 1	Bane 2	Bane 3 C	Bane 3 A-B	Bane 4 A	Bane 4-B-C	Bane 6 A-B	Bane 7 A-B-C-D
<b>MAN-DAG</b>	16.00	<b>FCR Målmand 1530-1700</b>	<b>FCR U19 1630-1800 4</b> <b>FCR U17 1700-1830 3</b> <b>FCR U15 1730-1900 4</b> 1630-1900	1600 - U 12 (2006)					
	17.00	1700 - U 14 (2004) 1700 - U 13 (2005)		1730 - U 11 (2007)		1700 - U 9 - 2009		1700 - U 7 (2011)	
	18.00	1830 - U 17						Fitness 1800-1900	
	19.00			1830 - Sjs					
	20.00								
<b>TIRS-DAG</b>	16.00		<b>FCR U17 1700-1830 3</b> <b>FCR U19 1700-1830 4</b> 1600-1830						
	17.00	<b>FCR U14 1615-1745 5</b>		1700 - U 10 (2008)		1700 - U8 (2010)		1700 - U 10 Pige (2010)	1700 U 6 (2012)
	18.00	1730 - U 17							
	19.00	1830 - Sjs 1900-2030 S 3 Veteraner		1830 - Sjs (opvarmning S3/S5)		Serie 5 1730-1900			
	20.30								
<b>ONS-DAG</b>	16.00	<b>FCR U 13 1600-1730 6</b>	<b>FCR U 14 1630-1800 3</b> <b>FCR U19 1730-1900 4</b> 1630-1900						
	17.00	1700 - U 13 (2005)		1700 - U 11 (2007)		1630 - U12 (2006)		1700 - U 7 (2011)	
	18.00	1830 - U 14 (2004)							
	19.00			1900 - S 6					
	20.00								
<b>TORS-DAG</b>	16.00	1600 - U 12 1 (2006)	<b>FCR MM 1600-1730</b> <b>FCR U15 1630-1800 4</b> <b>FCR U17 1730-1900 3</b> 1630-1900						
	17.00	1700 - U 17 1 1730 - Serie 5		1630 - U 10 (2008)		1700 - U 9 - 2009		1700 - U 8 (2010)	1700 U 6 (2012)
	18.00	1830 - Sjs (opvarmning S3/S5)		1800 - U 13 (2005)		1830 - U 11 (2007) K*			
	19.00			1900 - S 3 1900 - U 17 2					
	20.00								
<b>FRE-DAG</b>	16.00		<b>Kompet.træn. U9-12 1530-1630</b> <b>FCR U17 1700-1830 3</b> 1530-1830						
	17.00	<b>FCR U15 1600-1730 4</b> <b>FCR U19 1700-1830 4</b>		1630 U 14 (2004)		<b>FCR U14 1600-1730 5</b>		<b>FCR U13 1700-1830 6</b>	1700 - U 9 (2009)
	18.00	<b>FCR Talentskole 1830-2000 5</b>							

Målmandstræning  
U11-12 -bane 1

Målmandstræning  
U13-14-17 -bane 1

