

Aktivitetsliste i perioden 30. januar – 7. februar 2012

Mandag den 30. januar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 2&3	Indetræning
kl. 18.00 – kl. 19.00	Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 1	Indetræning
kl. 15.30 - kl. 17.30	Jyllinge	U 13 (99)	RB-træning
kl. 16.00 - kl. 17.00	(P)	FCR U 17	Fysisk Træning
kl. 17.00 - kl. 18.00	(P)	FCR U 19	Fysisk Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 17 (95)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 15 (97)	Træning
kl. 18.00 - kl. 19.00	(P)	U 14 (98)	Fysisk Træning

Tirsdag den 31. januar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 6 (06)	Indetræning	AFLYST
kl. 17.00 – kl. 18.30	Katedralskolen	U 9 (03)	Indetræning	
kl. 16.00 - kl. 17.30	Him.	Serie 1, U 19 (923 & U 12 (00)	Træning	
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 14 (98)	Træning	
kl. 17.00	Him.	FCR U14 (98)	Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 19 (93)	Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 17 (95)	Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 15 (97)	Træning	
kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	U 10 (02)	Træning	
kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	HVB U 12	Træning	

Onsdag den 1. februar

kl. 17.00 - kl. 18.30	(D1)	U 19 (93)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D1)	U 17 (95)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D2)	U 13 (99)	Træning
kl. 18.00	KFUM	FCR U19 (93)	Træning
kl. 18.00	KFUM	FCR U 17 (95)	Træning
kl. 18.00	KFUM	FCR U 15 (97)	Træning
kl. 18.00	KFUM	FCR U14 (98)	Træning
kl. 18.00 - kl. 19.30	(D2)	U 11 (01)	Træningsstart
kl. 18.30 - kl. 20.00	(D1)	HVB U 12	Træning

Torsdag den 2. februar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 10 (02)	Indetræning
kl. 16.30 - kl. 18.00	(D1)	Serie 1	Træning
kl. 16.30 - kl. 18.00	(D2)	U 12 (00)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.00	(D1)	U 15 (97)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D2)	U 14 (98)	Træning
kl. 18.30 – kl. 20.00	Motion	U 17 (95)	Træning
kl. 20.30	Avedøre	- Serie 3	Træningskamp

Fredag den 3. februar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 8 (04)	Indetræning
kl. 17.00 – kl. 20.00	Roskilde Gymnasium	U 13 (99)	Indetræning
kl. 17.00	Him.	FCR U19 (93)	Træning
kl. 17.00	Him.	FCR U17 (95)	Træning
kl. 18.00	KFUM	FCR U 15 (97)	Træning
kl. 18.00		FCR U14 (98)	Træning

Lørdag den 4. februar

kl. 08.00 – kl. 09.00	Katedralskolen	U 11 (01)	Indetræning
kl. 09.00 – kl. 11.00	Katedralskolen	U 9 (03)	Indetræning

kl. 10.00 – kl. 11.00	Kildegården		U 5 (07)	Indetræning		
kl. 11.00 – kl. 12.00	Kildegården		Handy	Indetræning		
kl. 13.00 – kl. 15.00	Tjørnegårdshallen		U 12 (00)	Indetræning		
kl. 10.36 – kl. 11.32	Hvalsø		U 6 (06) 3	SBU's ½ bane Indefodbold		
kl. 11.40 – kl. 12.44	Hvalsø		U 6 (06) 1	SBU's ½ bane Indefodbold		
kl. 11.48 – kl. 12.52	Hvalsø		U 6 (06) 2	SBU's ½ bane Indefodbold		
kl. 10.00 – kl. 12.00	(D1)	Røde Stjerne Seniorer		Træning		
kl. 10.30	(D)	Veteraner		Træning		
3701	kl. 09.00		Farum BK	- U 12 (00)	9-mands Grusturnering	
698182	kl. 09.30	Him.	U 17 (95)	- Jyllinge	SBU's Vinterturnering	Kim
	kl. 11.00		B 1908	- U 19 (93)	Træningskamp	
1704	kl. 12.00	(D)	U 15 (97)	- Husum	Grusturnering	Kim
2201	kl. 13.00		Næstved IF	- U 14 (98) 1	Grusturnering	
			FC Nordsjælland	- FCR U 19 (93)	Træningskamp	

Søndag den 5. februar

kl. 09.00 – kl. 12.00	Tjørnegårdshallen		U 7 (05)	Indetræning		
kl. 10.36 – kl. 11.32	Hvalsø		U 6 (06) 3	SBU Indefodbold ½ bane		
kl. 11.40 – kl. 12.44	Hvalsø		U 6 (06) 1	SBU Indefodbold ½ bane		
kl. 11.48 – kl. 12.28	Hvalsø		U 6 (06) 2	SBU Indefodbold ½ bane		
kl. 10.00	(D)	Vor Frue		Træningsstart		
kl. 10.00		Herlev	- FCR U14 (98)	Træningskamp		
kl. 11.15		Greve	- FCR U 15 (97)	Træningskamp		
kl. 11.30	Him.	U 13, 3 (99)	- AB Tårnby	9-mands Træningsturnering	SELV	
637786	kl. 12.30		Ringsted	- U 17 (95)	SBU Vinterturnering	
	kl. 13.00	(D)	RSFK	- Team Egedal	Træningskamp	

Mandag den 6. februar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen		U 11 (01) 2&3	Indetræning	
kl. 18.00 – kl. 19.00	Tjørnegårdshallen		U 11 (01) 1	Indetræning	
kl. 15.30 - kl. 17.30	Jyllinge	U 13 (99)		RB-træning	
kl. 16.00 - kl. 17.00	(P)	FCR U 17		Fysisk Træning	
kl. 17.00 - kl. 18.00	(P)	FCR U 19		Fysisk Træning	
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 17 (95)		Træning	
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 15 (97)		Træning	
kl. 18.00 - kl. 19.00	(P)	U 14 (98)		Fysisk Træning	
kl. 18.00 – kl. 19.30	(D)	Serie 3&4		Træningsstart	

Tirsdag den 7. februar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen		U 6 (06)	Indetræning	
kl. 17.00 – kl. 18.30	Katedralskolen		U 9 (03)	Indetræning	
kl. 16.00 - kl. 17.30	Him.	Serie 1, U 19 (923 & U 12 (00)		Træning	
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 14 (98)		Træning	
kl. 17.00	Him.	FCR U14 (98)		Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 19 (93)		Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 17 (95)		Træning	
kl. 17.30	Him.	FCR U 15 (97)		Træning	
kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	U 10 (02)		Træning	
kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	HVB U 12		Træning	