

Aktivitetsliste i perioden 23. januar – 1. februar 2012

Mandag den 23. januar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 2&3	Indetræning
kl. 18.00 – kl. 19.00	Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 1	Indetræning
kl. 15.30 - kl. 17.30	Jyllinge	U 13 (99)	RB-træning
kl. 16.00 - kl. 17.00	(P) FCR	U 17	Fysisk Træning
kl. 17.00 - kl. 18.00	(P) FCR	U 19	Fysisk Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D) U 17	(95)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D) U 15	(97)	Træning
kl. 18.00 - kl. 19.00	(P) U 14	(98)	Fysisk Træning

Tirsdag den 24. januar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 6 (06)	Indetræning
kl. 17.00 – kl. 18.30	Katedralskolen	U 9 (03)	Indetræning
kl. 16.00 - kl. 17.30	Him. Serie 1, U 19	(923 & U 12 (00))	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D) U 14	(98)	Træning
kl. 17.00	Him. FCR	U14 (98)	Træning
kl. 17.30	Him. FCR	U 19 (93)	Træning
kl. 17.30	Him. FCR	U 15 (97)	Træning
kl. 17.30 - kl. 19.00	(D) U 10	(02)	Træning

Onsdag den 25. januar

kl. 17.00 - kl. 18.30	(D1) U 17	(95) & U 19 (93)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D2) U 13	(99)	Træning
kl. 18.00	KFUM FCR	U19 (93)	Træning
kl. 18.00	KFUM FCR	U 15 (97)	Træning
kl. 18.00	KFUM FCR	U14 (98)	Træning

Torsdag den 26. januar

kl. 16.00 – kl. 18.00	Tjørnegårdshallen	U 10 (02)	Indetræning
kl. 16.30 - kl. 18.00	(D1) Serie 1		Træning
kl. 16.30 - kl. 18.00	(D2) U 12	(00)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.00	(D1) U 15	(97)	Træning
kl. 17.00 - kl. 18.30	(D2) U 14	(98)	Træning
kl. 18.30 – kl. 20.00	Motion U 17	(95)	Træning

Fredag den 27. januar

kl. 16.00 – kl. 17.30	Tjørnegårdshallen	U 8 (04)	Indetræning
kl. 17.00 – kl. 20.00	Roskilde Gymnasium	U 13 (99)	Indetræning
kl. 17.30 – kl. 19.00	Tjørnegårdshallen	U 13 (99) piger	Indetræning
kl. 19.00 – kl. 20.00	Tjørnegårdshallen	U 15 (97)	Indetræning
kl. 16.30	FCR	U14 (98)	Spinning
kl. 17.00 – kl. 18.30	Him. FCR	U19 (93)	Træning
kl. 17.45 - kl. 18.45	RKI U 14	(98)	Spinning
kl. 18.00	KFUM FCR	U 15 (97)	Træning

Lørdag den 28. januar

kl. 08.00 – kl. 09.00	Katedralskolen	U 11 (01)	Indetræning
kl. 09.00 – kl. 11.00	Katedralskolen	U 9 (03)	Indetræning
kl. 10.00 – kl. 11.00	Kildegården	U 5 (07)	Indetræning
kl. 11.00 – kl. 12.00	Kildegården	Handy	Indetræning
kl. 13.00 – kl. 15.00	Tjørnegårdshallen	U 12 (00)	Indetræning

	kl. 09.30	Him	U 11 (01) 1	- Vallensbæk	9-mands Træningsturnering	SELV
	kl. 10.00		Lyngby	- FCR U 15 (97)	Træningskamp	
	kl. 10.00	(D)	U 12 (00)	- Vindinge	Træningskamp	SELV
	kl. 10.30	(D)	Veteraner		Træning	
5903	kl. 11.00		Brøndy Strand	- U 13 piger	9-mands Grusturnering	
	kl. 11.30		Skjold Birkerød	- FCR U14 (98)	Træningskamp	
2602	kl. 14.00		FK Odsherred	- U 14 (98) 2	Grusturnering	
	kl. 14.15		Solrød	- U 13 (99) 2	Træningskamp, 9-mands, Ch League	
			Tårnby	- U 19 (93)	Træningskamp	

Søndag den 29. januar

	kl. 09.00 – kl. 12.00		Tjørnegårdshallen	U 7 (05)	Indetræning	
	kl. 09.00 - kl. 10.40		Vipperød	U 10 (02)	SBU Indefodbold små mål B	
	kl. 10.40 - kl. 12.20		Viby	U 13 (99)	SBU Indefodbold store mål B	
	kl. 14.10 - kl. 15.30		Tune	U 11 (01) 4	SBU Indefodbold små mål C	
	kl. 17.20 - kl. 18.40		Vipperød	U 11 (01) 2	SBU Indefodbold små mål B	
	kl. 17.30 - kl. 18.50		Vipperød	U 11 (01) 3	SBU Indefodbold små mål B	
	kl. 10.00	(D)	U 12 (00)	- Lyngby	Træningskamp	SELV
698178	kl. 11.00		Lynge Broby	- U 17 (95)	SBU's Vinterturnering	
	kl. 11.30	Him.	U 13 (99) 3	- Vallensbæk 2	9-mands Træningsturnering	SELV
	kl. 12.15	.	HIK	- FCR U 19 (93)	Træningskamp	
	kl. 13.00	(D)	RSFK	- FC Vallensbæk	Træningskamp	

Mandag den 30. januar

	kl. 16.00 – kl. 18.00		Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 2&3	Indetræning	
	kl. 18.00 – kl. 19.00		Tjørnegårdshallen	U 11 (01) 1	Indetræning	
	kl. 15.30 - kl. 17.30		Jyllinge	U 13 (99)	RB-træning	
	kl. 16.00 - kl. 17.00	(P)	FCR U 17		Fysisk Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.00	(P)	FCR U 19		Fysisk Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 17 (95)		Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 15 (97)		Træning	
	kl. 18.00 - kl. 19.00	(P)	U 14 (98)		Fysisk Træning	

Tirsdag den 31. januar

	kl. 16.00 – kl. 18.00		Tjørnegårdshallen	U 6 (06)	Indetræning	AFLYST
	kl. 17.00 – kl. 18.30		Katedralskolen	U 9 (03)	Indetræning	
	kl. 16.00 - kl. 17.30	Him.	Serie 1, U 19 (923 & U 12 (00)		Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D)	U 14 (98)		Træning	
	kl. 17.00	Him.	FCR U14 (98)		Træning	
	kl. 17.30	Him.	FCR U 19 (93)		Træning	
	kl. 17.30	Him.	FCR U 15 (97)		Træning	
	kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	U 10 (02)		Træning	
	kl. 17.30 - kl. 19.00	(D2)	HVB U 12		Træning	

Onsdag den 1. februar

	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D1)	U 19 (93)		Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D1)	U 17 (95)		Træning	
	kl. 17.00 - kl. 18.30	(D2)	U 13 (99)		Træning	
	kl. 18.00	KFUM	FCR U19 (93)		Træning	
	kl. 18.00	KFUM	FCR U 15 (97)		Træning	
	kl. 18.00	KFUM	FCR U14 (98)		Træning	
	kl. 18.00 - kl. 19.30	(D2)	U 11 (01)		Træningsstart	
	kl. 18.30 - kl. 20.00	(D1)	HVB U 12		Træning	